

セラピストシンガー青地能里子さんによる

心と身体 の健康づくり



—笑って動いてみんなで実践—

日時：2016年10月15日（土）

PM 1:30~3:30

場所：つどいの家 はむろ

高槻市土室町 36-5

TEL 696-8420

FAX 696-8439

*** お車でお越しの方、送迎が必
要な方はご連絡下さい**

音楽を使って楽しく体を動かすこと
で、心身ともに元気で健康になります。
青地さんから元気がいっぱいもらえます。
多くの参加をお待ちしています。
当日は動きやすい服装で起こし下さい。

青地能里子さんのプロフィール

京都生まれ。音楽大学を卒業後、クラシックからポピュラーに転向し、1982年よりプロとして3枚のCD「こんな病院あったらいいな」「とがとがにて」「ひだまりこんさーと」をリリース。医療の中でのコンサートの体験を通して、心と身体に良い発声法の探求につとめ、「声の教室」「声のセミナー」「声の表現法」の指導にあたり、声を出す事の大切さを実践を交えて活動中。2012年から腹話術を学び現在に至る。



plata.jp - 23474771

